



ACTUALISEZ VOTRE CERTIFICAT DE FORMATEUR SST

PRATIQUE  
60%

THÉORIE  
40%



Formation en intra-entreprise  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au formateur de Sauveteurs Secouristes du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences afin d'accompagner l'entreprise dans son projet de formation de SST, intégrée à sa démarche de prévention des risques professionnels et de concevoir, organiser, animer, et évaluer une action de formation SST.

## PUBLIC

Personne titulaire d'un certificat de formateur SST

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- DC1 : Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- DC2 : Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST.
- DC3 : Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso reprenant le contenu de la formation et les référentiels de l'INRS.

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat de formateur SST  
Avoir préparé une présentation d'une action de formation de SST

### DURÉE

21h00 minimum

### EFFECTIF

Effectif minimum : 5 apprenants

Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

21 heures minimum tous les 36 mois

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de formateur SST

Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

INRS/SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail

Document de référence de l'INRS

### ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation INRS  
Formation de Formateurs  
SST  
n°501556/2014/SST-01/O/13



Id DD 005488



### INTERVENANT(S)

Formateur de formateur SST  
certifié par l'INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, jeux de rôles; études de cas, remue-méninges, exposés-débats, travaux en sous groupes, simulations de situations pédagogiques



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la grille de certification des compétences du formateur SST de l'INRS, épreuve certificative



## PARTIE THÉORIQUE | 40%

**Sur l'ensemble de la formation :** Actualisation des connaissances sur les nouveautés réglementaires, administratives, techniques

### Formation générale à la prévention

- Les indicateurs en SST
- Le repérage des situations dangereuses
- Les mesures de prévention et de protection
- L'évaluation des risques professionnels : Le Document Unique
- Les acteurs de la prévention

### L'organisation des secours et les risques

- Les obligations de l'employeur
- L'organisation des secours
- Les risques de l'entreprise
- Le cadre juridique du SST

### Les documents de référence et aides pédagogiques en SST

- Le Document de Référence INRS
- Le guide des données techniques
- Les aides pédagogiques en SST

### La conception d'une action de formation

- Les niveaux d'ingénierie
- L'analyse des besoins
- La construction d'une action de formation
- Le cahier des charges
- La progression pédagogique
- La formulation d'objectifs pédagogiques
- La conception d'un déroulé pédagogique

### Les outils et techniques pédagogiques

- La conception des supports pédagogiques
- L'étude de cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les mises en situation d'accident simulées

### Les stratégies pédagogiques spécifiques au SST

- Les techniques pédagogiques et d'animation en SST
- La conception d'une action de formation
- Les scénarios de simulation d'accident du travail
- Les phases pratiques et leur sécurité

### L'évaluation d'une action de formation

- Les niveaux d'évaluation
- Le référentiel d'activités
- Les domaines de compétences en SST
- Le référentiel de certification SST
- Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation

### Le dispositif de validation du formateur de SST

- Présentation du dispositif d'évaluation
- Epreuve Certificative

### Les procédures administratives et l'habilitation

- Outil de gestion national (FORPREV)
- Les cadres et procédures administratifs d'une formation
- Les procédures et les outils du Document de Référence
- Le dispositif d'habilitation du réseau prévention
- Le maintien et actualisation des compétences du formateur SST



# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 60%

### Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

### Animation à l'aide du plan d'intervention SST

- Animation de mini-séquences de formation
- Mise en œuvre de mises en situation d'accident simulées à tour de rôle

### Analyse de situations de travail et d'accidents

- Observation de situations vécues
- Analyse des risques, dangers, causes, conséquences
- Recherche de solutions en amont et en aval
- Définition des gestes à effectuer

### Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- Prise en compte des Principes Généraux de Prévention au cours de cas concrets

### Réflexions sur des thématiques définies (acteurs de prévention, documents de références et aides pédagogiques)

- Recherche à partir des connaissances et documents à disposition, de solutions aux questions du formateur

### Conception et animation de séquences de formation-action

- Réalisation et réactualisation de supports de formation
- Animation de modules de formation

## TRAVAIL PRÉPARATOIRE

### Réalisation d'un dossier portant sur un projet de formation SST mis en œuvre dans le cadre de l'activité de formateur

- Analyse de la demande de l'entreprise cliente
- Présentation des caractéristiques du public formé, des lieux, dates et de la satisfaction du client et/ou des stagiaires
- Restitution à l'ensemble du groupe le premier jour sous forme de présentation orale

