



PRATIQUE 70% THÉORIE 30%



FORMEZ VOTRE PERSONNEL AUX
GESTES DE PREMIERS SECOURS



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au participant de maîtriser des gestes essentiels du secours d'urgence.

PUBLIC

L'ensemble du personnel.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le **livret aide-mémoire dématérialisé** est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité. Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis
Tout public à partir de 10 ans

DURÉE

2 heures (soit 0.25 jour)

EFFECTIF

Effectif minimum : 2 apprenants
Effectif maximum : 15 apprenants

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS – Association de sécurité civile partenaire

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Arrêté du 30 juin 2017

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation INRS
Formation d'Acteurs
SST
n°501556/2014/SST-01/O/13



Id DD 005488



INTERVENANT(S)

Formateur aux gestes de premiers secours



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation pratique au cours de mise en situation



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 30%

ACTIONS À CONDUIRE DANS UNE SITUATION D'EXCEPTION ENGENDRANT DE NOMBREUSES VICTIMES

La protection et la prévention

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Protéger la victime exposée à un danger

L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance mais elle respire

ACTIONS À CONDUIRE DANS UNE SITUATION DU QUOTIDIEN : L'ARRÊT CARDIAQUE

Secourir

- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas

PARTIE PRATIQUE | 70%

Arrêt cardiaque

- Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés

Hémorragies externes

- Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime

La perte de connaissance

- Libération des voies aériennes et Position Latérale de Sécurité

