


 FORMEZ VOTRE PERSONNEL AUX  
 GESTES DE PREMIERS SECOURS

 Formation en intra-entreprise  
 (dans vos locaux, dates à votre convenance)

 Formation en inter-entreprises  
 (dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au participant de maîtriser des gestes essentiels du secours d'urgence.

## PUBLIC

L'ensemble du personnel.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgence adaptés.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité. Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



### INTERVENANT(S)

Formateur aux gestes de premiers secours



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...



## ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation INRS  
 Formation d'Acteurs  
 SST  
 n°501556/2014/SST-01/O/13



Id DD 005488



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation pratique au cours de mise en situation



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 30%

### ACTIONS À CONDUIRE DANS UN SITUATION D'EXCEPTION ENGENDRANT DE NOMBREUSES VICTIMES

#### **La protection et la prévention**

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Protéger la victime exposée à un danger

#### **L'alerte et l'information**

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### **Secourir**

- La victime saigne abondamment
- La victime a perdu connaissance mais elle respire

### ACTIONS À CONDUIRE DANS UNE SITUATION DU QUOTIDIEN : L'ARRÊT CARDIAQUE

#### **Secourir**

- La victime a perdu connaissance et elle ne respire pas

## PARTIE PRATIQUE | 70%

#### **Arrêt cardiaque**

- Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés

#### **Hémorragies externes**

- Réaliser les gestes de secours pour arrêter ou limiter la perte de sang de la victime

#### **La perte de connaissance**

- Libération des voies aériennes et Position Latérale de Sécurité

