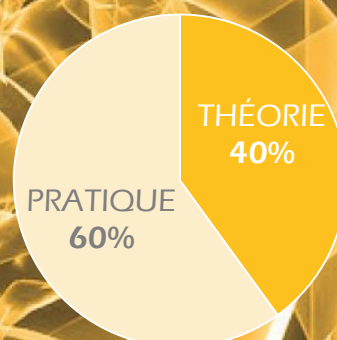


ACTUALISEZ LES COMPÉTENCES
DE VOS FORMATEURS
EN GESTES ET POSTURES



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de maintenir et d'actualiser les compétences des formateurs en Gestes Postures et Ergonomie, dans l'objectif de concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation.

PUBLIC

Personnel dans les secteurs de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau formé et expérimenté dans le domaine des formations en Gestes Postures et Ergonomie.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'élaborer un projet de formation-action intégré à la démarche de prévention de la structure.
- Être capable de maîtriser les aspects techniques et physiologiques associés aux gestes, postures et à l'ergonomie.
- Être capable d'organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés dans la thématique des gestes et postures.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso, reprenant le contenu de la formation et les référentiels de l'INRS.

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Avoir suivi et validé une formation initiale de même nature que celle du recyclage

DURÉE

3 jours (21 heures)

EFFECTIFS

Effectif minimum : 2 apprenants
Effectif maximum : 12 apprenants

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

3 jours tous les 36 mois

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4541-1 et suivants du Code du Travail

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation INRS
Formation de Formateurs
PRAP-IBC
n°501559/2014/PRAP-IBC-02/O/13



INTERVENANT(S)

Formateur de Formateur PRAP IBC
certifié par l'INRS



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par
le formateur, étude de cas, mise en
situation...



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie théorique: Questionnaire à Choix
Multiples
Partie pratique: Évaluation Sommative

PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Le squelette
- Les ligaments, les muscles, les tendons et les nerfs
- Le fonctionnement de la colonne vertébrale
- Le fonctionnement d'une articulation

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

- Les TMS des membres supérieurs et inférieurs
- Les atteintes au niveau du dos

Les facteurs de risques et de sollicitation

- Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur

Les concepts de base de la communication

- Le schéma et les canaux de la communication
- Les principaux systèmes de représentation

L'action de formation

- La conception d'une action de formation
- Les caractéristiques de la formation pour adultes
- L'animation d'un groupe en formation
- Les outils et techniques pédagogiques
- L'évaluation d'une action de formation

PARTIE PRATIQUE | 60%

Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

Retour d'expérience sur : L'analyse de situations de travail et la participation à la maîtrise du risque

- Observation de situations réelles de travail, en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Caractérisation des risques liés à l'activité physique et analyse des causes d'exposition
- Utilisation de différents outils d'évaluation
- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

- Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charges inertes
- Identification et utilisation de différents équipements mécaniques et d'aides à la manutention

TRAVAIL PRÉPARATOIRE

Réalisation d'un dossier portant sur une formation-action réellement conduite

- Restitution à l'ensemble du groupe le premier jour

