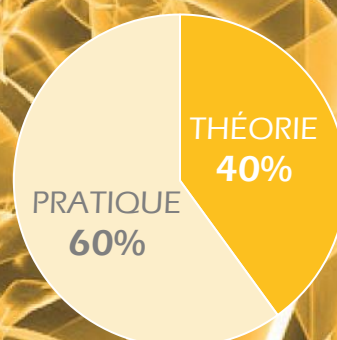




## ACTUALISEZ LA FORMATION DE VOS ACTEURS APS ASD



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de maintenir et d'actualiser les compétences de l'apprenant afin de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques professionnels auxquels il est exposé et d'adapter son comportement en cas de dysfonctionnement, incident ou accident.

## PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat d'Acteur APS ASD issu des métiers de l'aide et du soin à domicile

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure.
- Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure.
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
- Intervenir face à une situation d'accident du travail.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre Espace Documentaire en ligne. Accès illimité.  
Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat Acteur APS ASD de l'INRS

### DURÉE

07h00 minimum

### EFFECTIFS

Effectif minimum : 4 apprenants  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES

7 heures tous les 24 mois

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat Acteur APS ASD de l'INRS  
Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

Le réseau Assurance Maladie-Risques Professionnels  
INRS / SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du Travail  
Articles R4541-1 et suivants du Code du Travail  
Documents de référence de l'INRS

### ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation INRS  
Formation d'Acteurs  
APS-ASD ancien CPS-ID  
n°02101/2012/CPSID-1/O/13



Id DD 005488



### INTERVENANT(S)

Formateur APS ASD certifié par l'INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, discussions-débat, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon les grilles d'évaluations APS ASD et SST de l'INRS



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40%

### Partie 1: Prévention

#### Retour d'expériences

- Les enjeux de la démarche de prévention sur son lieu de travail
- L'acteur APS ASD et la santé au travail
- Les facteurs de risques et de sollicitation
- L'analyse des déterminants
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort appliqués à la mobilité de la personne
- Informer la personne aidée ou l'entourage
- Évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée
- Les déplacements naturels de la personne
- L'évaluation des capacités de la personne

#### Actualisation des compétences

- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les aides techniques à la mobilisation de la personne

### Partie 2: Intervenir face à une situation d'accident

#### Retour d'expériences

- La protection
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter

#### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Actualisation des compétences

- Le contexte réglementaire



# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 60%

### Agir pour la prévention des risques professionnels :

#### Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

#### Échanges de pratiques

- Observation et analyse de situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements naturels de la personne et les outils d'aide à la mobilisation
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

### Intervenir face à une situation d'accident :

#### Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

